



LA RELÈVE

DOSSIER DE PRESSE

DEVIENS L'ATHLÈTE PARALYMPIQUE DE DEMAIN





LA
RELÈVE

SOMMAIRE

01

POURQUOI LA RELÈVE

04

LE TEAM LA RELÈVE

02

QUI PEUT PARTICIPER ?

05

LES ACTEURS IMPLIQUÉS

03

DÉROULÉ DU PROGRAMME

06

**INFORMATIONS
& INSCRIPTIONS**

01 POURQUOI LA RELEVÉ ?





POURQUOI LA RELÈVE ?

Après une période en dehors du top 10 des nations aux Jeux Paralympiques depuis Athènes 2004, la France a réussi, vingt ans plus tard, à regagner une place parmi les meilleures, marquant un tournant significatif dans son histoire paralympique.

Les Jeux Paralympiques sont le plus grand événement parasportif au monde. Pour la première fois, à Paris 2024, la France était représentée en nombre dans la totalité des sports au programme des Jeux Paralympiques, synonyme d'un engagement sans précédent et d'un fort développement du parasport.

Créé en 2019 dans la dynamique des Jeux de Paris 2024, le programme La Relève s'attache à détecter les futur.e.s athlètes qui porteront fièrement les couleurs de la France lors des futures éditions des Jeux d'été ou d'hiver. Depuis sa création, 12 sportifs détectés ont déjà pu vivre l'expérience des Jeux Paralympiques, 2 d'entre eux ont été médaillé, et de nombreux autres ont intégré les équipes nationales et ont disputé leurs premières compétitions internationales.

Si l'objectif initial était d'enrichir la délégation française pour Paris, le programme poursuit le même objectif : détecter et accompagner les profils athlètes vers un projet de performance, avec une vision à long terme. Accueillir les Jeux d'hiver à la maison en 2030 donne un nouvel élan au programme La Relève avec une ambition particulière d'étoffer la délégation hivernale.

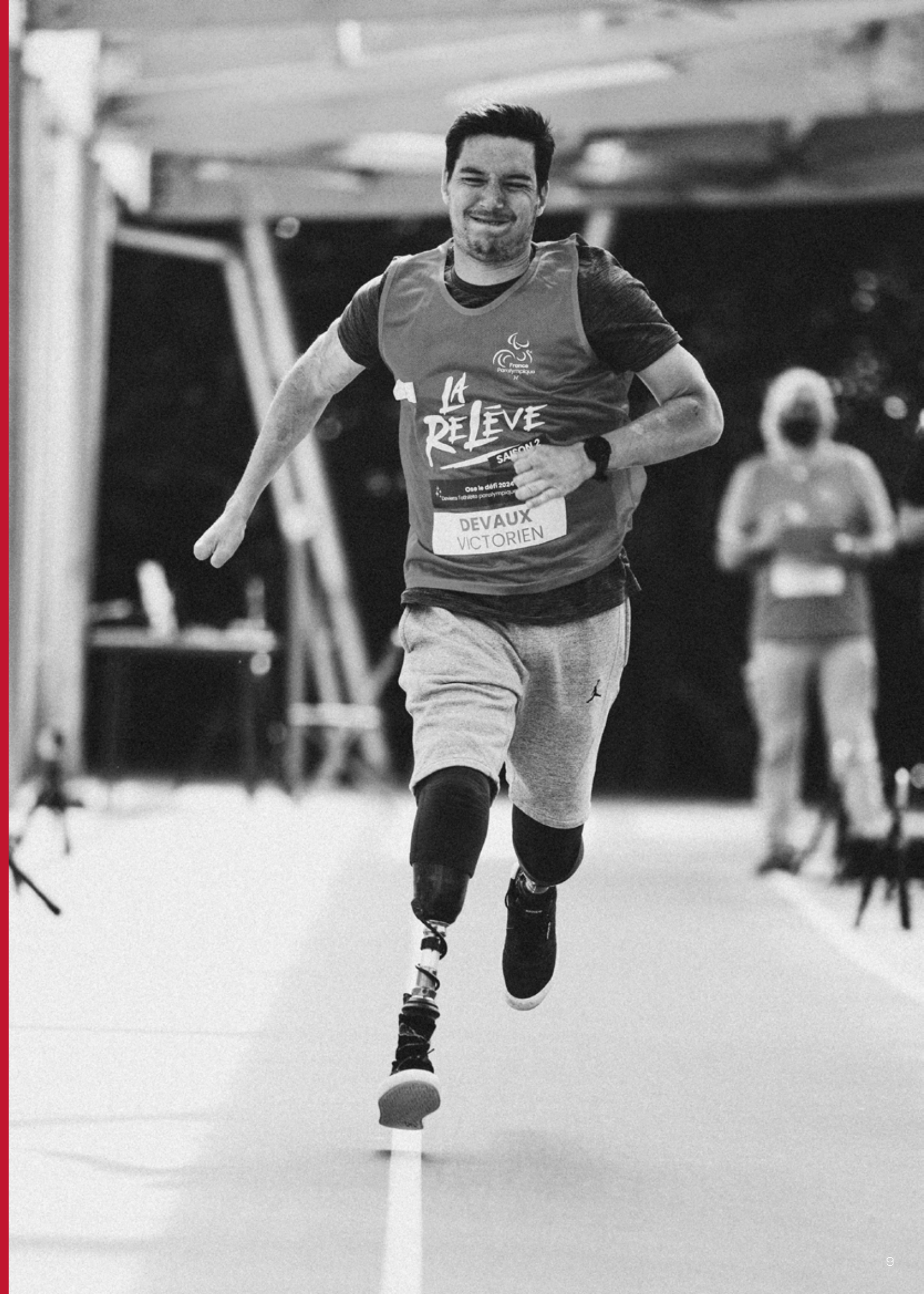
Recruter de nouveaux compétiteur.rice.s est un enjeu majeur de l'ensemble des fédérations paralympiques, pour dynamiser ce secteur et créer une émulation au sein des collectifs de préparation. Néanmoins, le chemin vers une pratique sportive reste complexe pour les personnes en situation de handicap : trouver la bonne information, le bon conseil, le bon club, le bon matériel... les raisons sont nombreuses pour abandonner en route.

Les personnes en situation de handicap ne constituent pas une population captive, fort heureusement. Ils sont sportifs, lycéens, étudiants, salariés, en institution, militants associatifs, et leur transmettre un message personnel pour les embarquer dans l'aventure sportive relève d'un défi. Mais il est tout à fait possible de transformer un passionné anonyme en sportif de haut niveau, voire un.e futur.e paralympien.ne, à condition de lui donner envie de rêver et de l'accompagner vers un sport adapté à ses envies, à ses capacités et à la concurrence internationale. Qu'elle devienne ou non une championne, la pratique sportive est une chance unique pour toute personne en situation de handicap : une chance pour sa santé, son autonomie, son moral et son bien-être.

Ainsi, et dans ces différentes perspectives, le programme La Relève est un modeste outil permettant d'orienter les participants de la façon la plus cohérente et pertinente.

« Les Jeux Paralympiques sont le plus grand événement parasportif au monde. »

02 POURQUOI LA RELEVÉ ?



QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme La Relève est ouvert **à toute personne à partir de 16 ans**, présentant l'un des handicaps suivants :

Pratique dite « debout »

- Hémiplégie
- Handicap membre-s supérieur-s
- Handicap membre-s inférieur-s
- Déficient visuel
- Petite taille
- Handicap mental

Pratique en fauteuil

- Tétraplégie ou assimilé (atteinte du tronc et des membres supérieurs)
- Paraplégie ou assimilé (pas d'atteinte des membres supérieurs)
- Hémiplégie
- Pratique en fauteuil électrique

Classifications

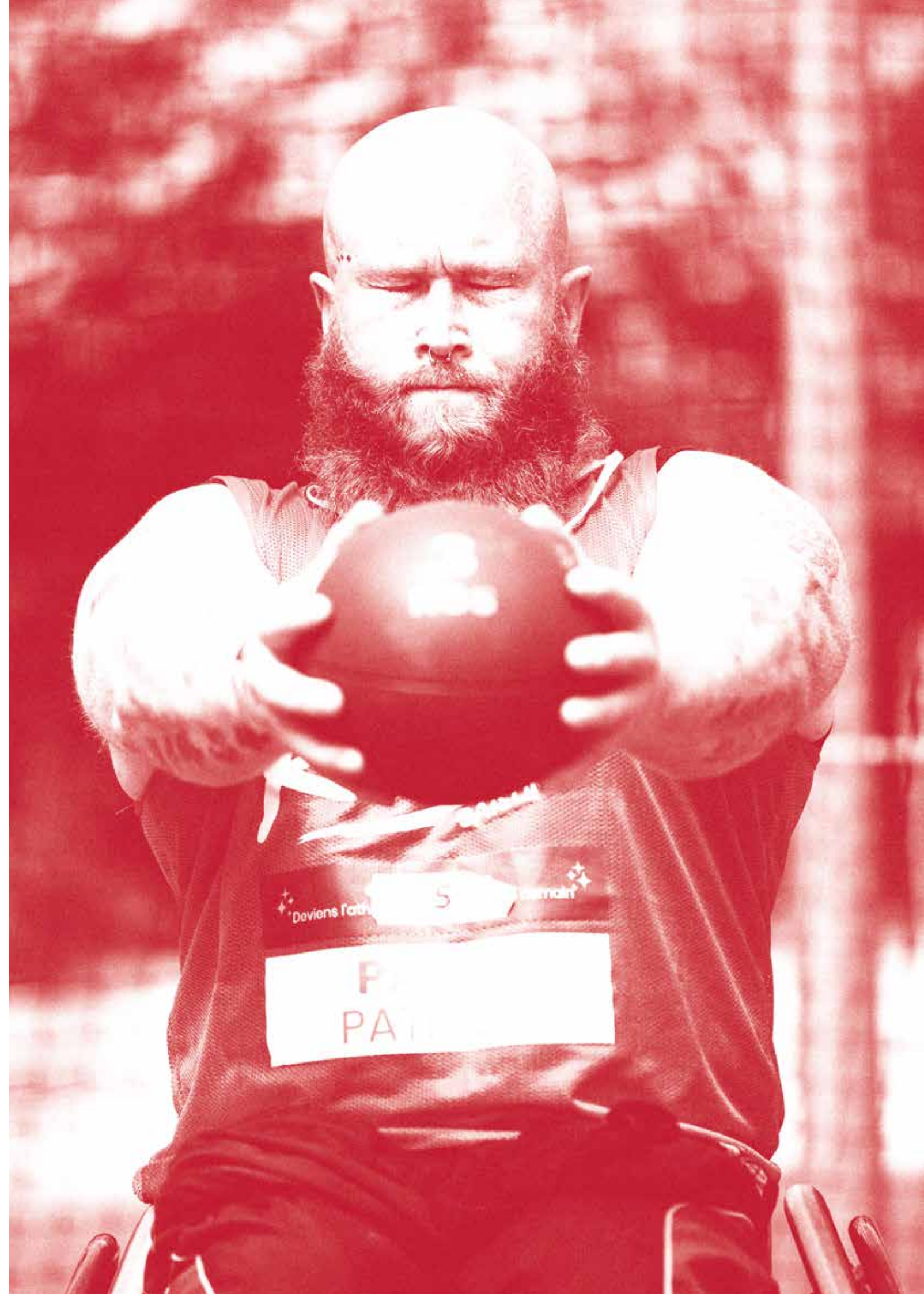
La compétition paralympique repose sur des classifications multiples de handicap, propres à chaque sport, voire à chaque épreuve. Dans une volonté de simplification, il a été décidé de situer ces tests de détection en amont de toute procédure de classification sportive.

Les qualités recherchées

Le CPSF et ses fédérations membres sont à la recherche de futur-e-s athlètes de haut niveau. L'évaluation des potentiels des personnes s'effectue sur trois critères principaux :

- les singularités morphologiques,
- les capacités physiques,
- les capacités mentales.

S'agissant des capacités physiques, de manière classique, les catégories faisant l'objet d'étude sont : la force des membres inférieurs, la force des membres supérieurs, la vitesse des membres inférieurs, la vitesse des membres supérieurs, la souplesse des membres inférieurs, la souplesse des épaules, l'équilibre debout, l'équilibre assis et l'endurance générale.



03 DÉROULÉ DU PROGRAMME



DÉROULÉ DU PROGRAMME

1. Une phase d’entretien

Après une phase de pré-inscription sur une plateforme en ligne, les équipes du CPSF procèdent à une pré-sélection des inscrits, sur la base d’un entretien individuel. A l’issue de cet échange, deux possibilités :

- Les inscrits sont directement orientés vers des clubs de leur territoire pour tester les disciplines qui pourraient correspondre à leurs capacités ainsi qu’à leurs envies.
- Ceux qui prétendent à un potentiel profil de haut niveau sont invités à participer à un week-end de test à Paris (INSEP).

2. Une phase de découverte sportive

Les deux jours de tests sont organisés autour d’ateliers où les qualités physiques des individus invités sont évaluées. Aux côtés du CPSF, les fédérations paralympiques détachent des experts qui aident à évaluer chacun des profils en fonction des qualités relatives aux différentes disciplines paralympiques.

Après un échauffement collectif, les participants sont invités à tester leurs capacités au cours de tests encadrés par des personnes formées, puis ils se voient proposer de tester certains sports adaptés à leur profil directement sur le plateau de La Relève.

Lors de ces deux jours, les participants ont également un temps d’échanges avec le CPSF et les fédérations délégataires sur la pratique sportive d’un sport à haut niveau. Par exemple, le système de classification, qui est spécifique à la pratique paralympique, est un thème abordé.

Un guide spécifique est remis à chaque participant dans lequel il trouve notamment :

- Le descriptif des sports paralympiques
- Des précisions concernant les catégories de handicaps concernées
- L’organisation des circuits de compétition de chaque sport
- Les qualités prioritaires de chaque sport
- Les adresses des contacts fédéraux

En parallèle des fédérations, des sportifs de haut niveau et/ou des anciens participants intégrés au Team La Relève sont également présents pour rencontrer et échanger avec les participants, partager leur expérience, répondre aux interrogations...



3. Une phase d’orientation

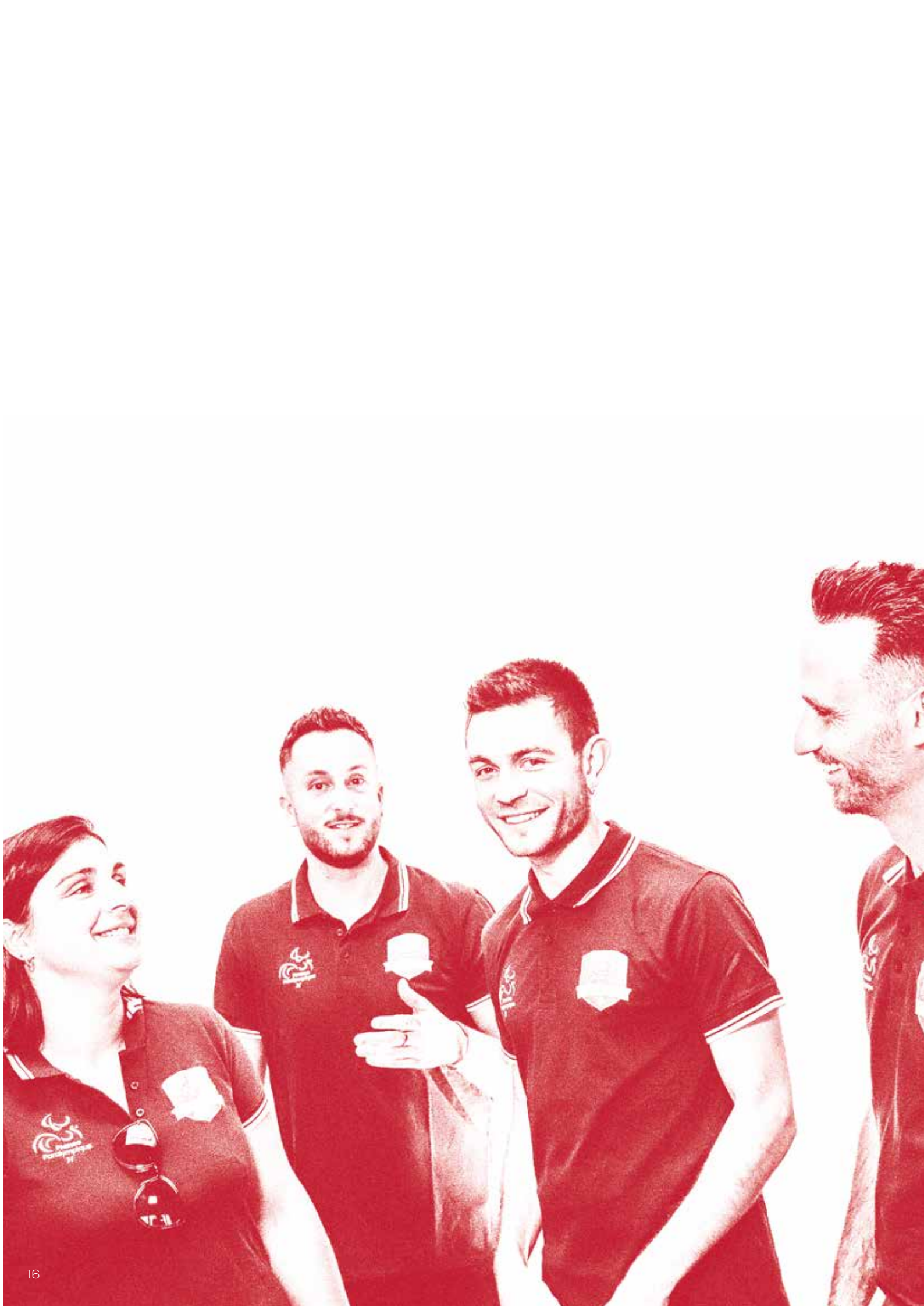
Un comité de suivi, composé des représentants des fédérations présentes sur les tests, élabore ensuite une réponse individualisée pour chaque participant.

Cette analyse permet de définir un « menu sportif » proposé à chacun des participants qui sont ensuite orientés vers chacune des fédérations sportives représentées, afin d’envisager une suite à ces plateaux.

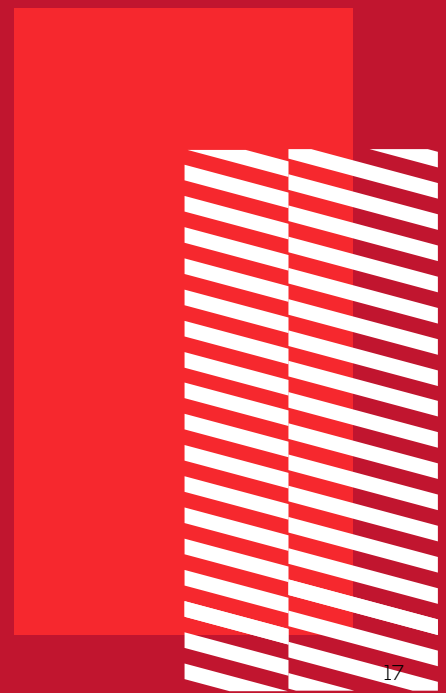
Exemple de qualités requises par discipline

Tests	Force	Vitesse	Endurance	Équilibre	Souplesse
Para athlétisme					
Para aviron					
Para badminton					
Basket fauteuil					
Para canoë					
Para cyclisme					
Escrime fauteuil					
Cécifoot					
Goalball					





04 LE TEAM LA RELÈVE



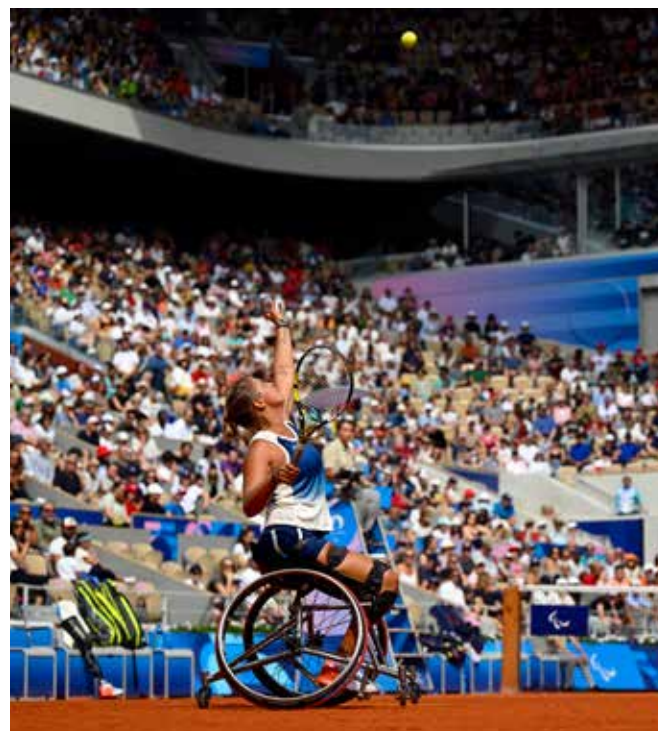
LE TEAM LA RELÈVE

Les participants à haut potentiel des saisons précédentes et des saisons à venir seront regroupés dans un collectif appelé « Team La Relève ». Pour le CPSF, il s'agit de mieux accompagner et suivre ces athlètes, aux côtés des fédérations, et de répondre aux problématiques qui se posent lorsque l'on s'engage dans une pratique compétitive.

En parallèle, à travers la création de ce Team La Relève, le CPSF crée l'opportunité de suivre, au long cours, des profils qui pourraient briller sur les compétitions internationales de haut niveau et potentiellement aux prochains Jeux Paralympiques. Ces sont des histoires de vie, des parcours de sportifs, de leur détection au sommet paralympique que le CPSF souhaite raconter et proposer à l'ensemble des médias et partenaires, convaincus que c'est ainsi que se crée un véritable sentiment d'appartenance autour des sportifs.

À ce jour, le Team La Relève est composé de 20 athlètes qui ont su démontrer de réelles aptitudes pour envisager un parcours de haut niveau. Parmi ces athlètes, certains réalisent de belles performances sportives jusqu'à la participation à des compétitions internationales, et même jusqu'à l'obtention de leur première médaille paralympique !

Le Team a été créé en 2020 et il compte déjà 12 paralympiens



Pauline DÉROULÈDE

Quelques heures après son opération suite à son amputation, Pauline Déroulède rassure ses proches en déclarant "Je ferais les Jeux Paralympiques de Paris 2024." Un an plus tard, elle participe à la première édition de La Relève qui l'oriente vers le tennis fauteuil. Athlète hors du commun au mental d'acier, Pauline progresse très vite et devient triple championne de France (2021, 2022 et 2023). Cet été, la numéro 1 française réalise son défi en participant aux Jeux de Paris 2024.



Abel ABER

Après s'être essayé à plusieurs sports de combats, Abel Aber participe au programme La Relève en 2019. Orienté vers le para canoë, il se spécialise en sprint 200m. Ayant gravi tous les échelons, il se sélectionne en équipe de France deux ans plus tard et se donne l'objectif de participer aux Jeux Paralympiques de Paris 2024. Il devient trois fois champion de France et vice-champion d'Europe en 2024. Aux Jeux de Paris 2024, il prend la 6ème place.



L'équipe de France de volley assis

Grâce au programme La Relève, la Fédération Française de Volley a détecté plusieurs profils à haut potentiel. Parmi eux, Damien ROGET, Jean-Christophe RAMBEAU, Benjamin PILLERAULT, Matthieu JAGU ou encore Thibaud LEFRANÇOIS ont su se démarquer et ont rapidement intégré l'équipe de France de volley-assis. Ces cinq athlètes ont participé aux Jeux Paralympiques de Paris 2024.

05 LES ACTEURS IMPLIQUÉS



LES ACTEURS IMPLIQUÉS

Programme élaboré avec le concours de

Ministère des Sports,
de la jeunesse et de
la vie associative



Agence Nationale
du Sport



INSEP



Fédération Française
du Sport Adapté



Fédération Française
Handisport



Fédération Française
de Canoë-Kayak



Fédération Française
de Triathlon



Université Picardie
Jules Verne



Fédération Française
du Sport Adapté



Fédération Française
Handisport



Fédération Française
d'Aviron



Fédération Française
de Badminton



Fédération Française
de Canoë-Kayak



Fédération Française
d'Équitation



Fédération Française
de Hockey sur glace



Fédération Française
de Judo



Fédération Française
de Montagne escalade



Fédération Française
de Taekwondo



Fédération Française
de Tennis



Fédération Française
de Tir à l'Arc



Fédération Française
de Tir



Fédération Française
de Triathlon

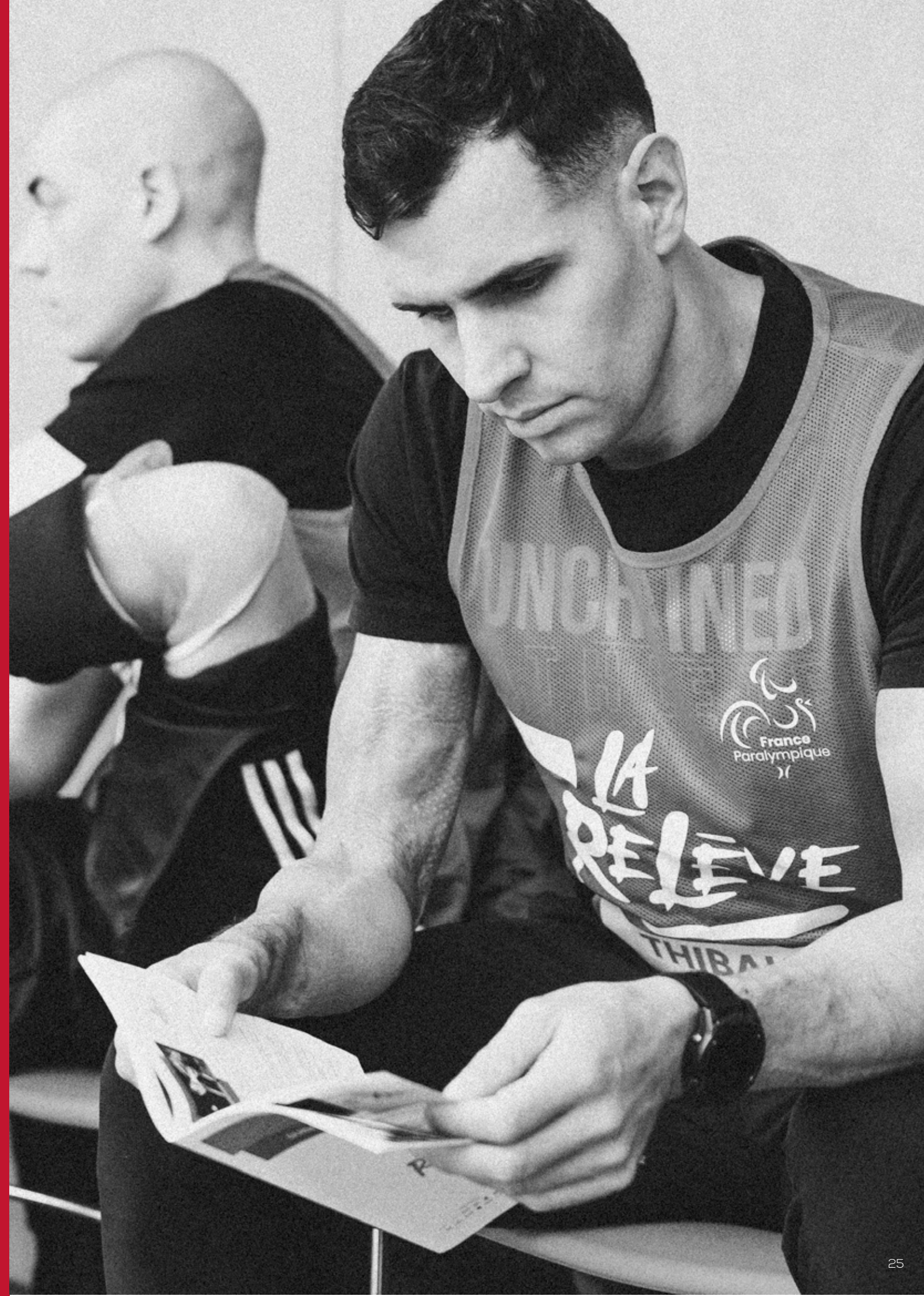


Fédération Française
de Volley-Ball



06

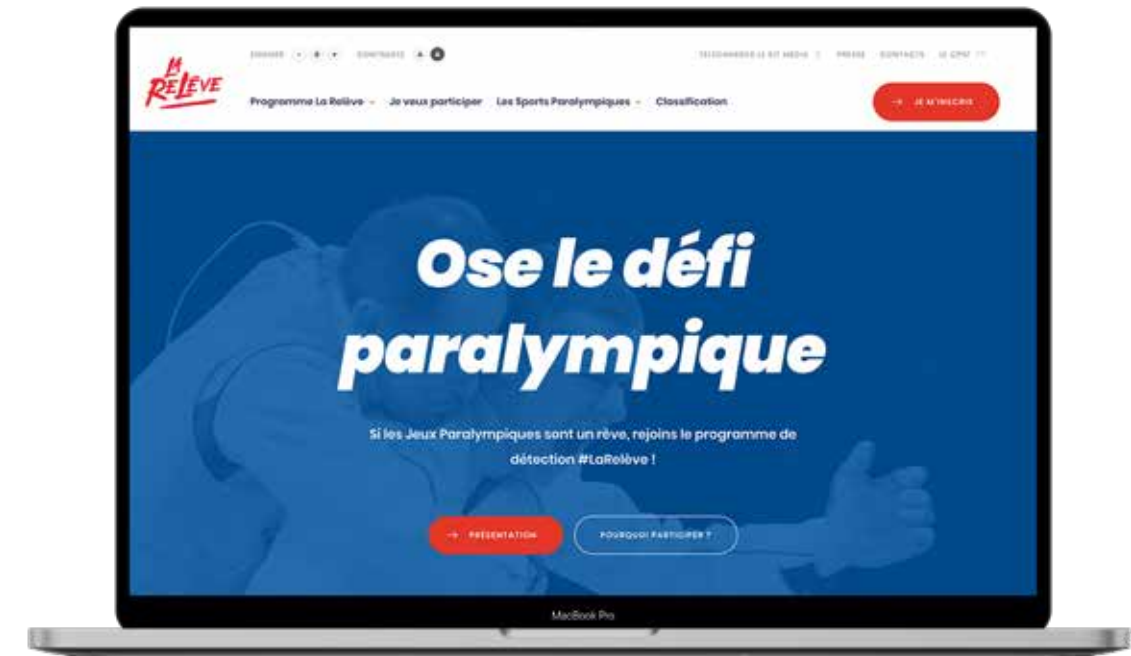
INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS





INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

1. Le site dédié La Relève



Après une phase de pré-inscription sur une plateforme en ligne, les équipes du CPSF procèdent à une à une pré-sélection des inscrits, sur la base d'un entretien individuel.

CONTACT PRESSE

medias@france-paralympique.fr | 06 65 75 71 25



©CPSF - La Relève saison 6

