



LA  
**RELÈVE**



# LA RELÈVE SAISON 4



©CPSF - La Relève saison 4

LA  
RELÈVE

# SOMMAIRE

**01**  
POURQUOI LA RELÈVE

**02**  
QUI PEUT PARTICIPER ?

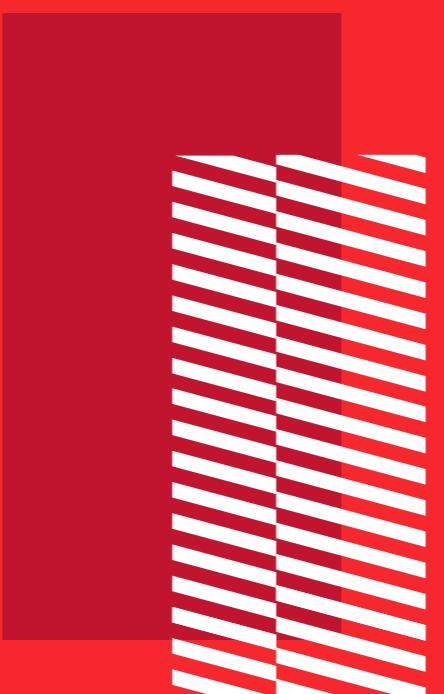
**03**  
DÉROULÉ DU PROGRAMME

**04**  
LE TEAM LA RELÈVE

**05**  
LES ACTEURS IMPLIQUÉS

**06**  
INFORMATIONS  
& INSCRIPTIONS

# 01 POURQUOI LA RELÈVE ?





## POURQUOI LA RELÈVE ?

Au total des médailles gagnées sur les Jeux Paralympiques d'été depuis 1960, la France se situe au 6ème rang des nations. Pourtant, depuis 2004 (9ème), la France ne figure plus dans le top 10.

Les Jeux Paralympiques sont le plus grand événement paraportif au monde. A chaque édition, la France est représentée en nombre dans la plupart des sports au programme (dont certains sont peu développés), et cette perspective constitue un formidable levier pour susciter des vocations.

Dans un premier temps, le programme de La Relève a été imaginé et créé dans la dynamique des Jeux de Paris 2024 avec pour finalité de détecter ses futur-e-s médaillé-e-s. A 1 an et demi des Jeux, les prochains participants de La Relève ne rêveront pas de Paris 2024 mais des futures éditions des jeux d'été et d'hiver.

Même si son objectif n'est plus de dénicher les talents qui formeront les rangs de la délégation française à Paris en 2024, le programme La Relève poursuit le même objectif : détecter les profils d'athlètes qui ont un projet de performance.

Le recrutement de nouveaux compétiteur-rice-s est un enjeu majeur de l'ensemble des fédérations paralympiques, pour dynamiser ce secteur et créer une émulation au sein des collectifs de préparation. Le chemin qui conduit une personne en situation de handicap vers une pratique sportive reste difficile. Trouver la bonne information, le bon conseil, le bon club, le bon matériel... les raisons sont nombreuses d'abandonner en route.

Les personnes en situation de handicap ne constituent pas une population captive, fort heureusement. Ils sont sportifs, lycéens, étudiants, salariés, en institution, militants associatifs, et leur transmettre un message personnel pour les embarquer dans l'aventure sportive est un défi.

Mais il est tout à fait possible de former un sportif de haut niveau, et pourquoi pas un-e futur-e paralympien-ne, y compris dans la foule des anonymes, à condition de lui donner envie de rêver, de l'accompagner vers un sport adapté à ses envies, à ses capacités et à la concurrence internationale.

Qu'elle devienne ou non une championne, la pratique sportive est une chance unique pour toute personne en situation de handicap. Une chance pour sa santé, son autonomie, pour son moral et son bien-être, un projet à mener, la meilleure façon d'apprendre que le plus important ce n'est pas le nombre de fois où l'on tombe mais le nombre de fois où l'on se relève.

Ainsi, et dans ces différentes perspectives, le programme La Relève est un modeste outil permettant d'orienter les participants de la façon la plus cohérente et pertinente.

**« Les Jeux Paralympiques sont le plus grand événement paraportif au monde. »**

# 02

## QUI PEUT PARTICIPER ?



## QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme La Relève est ouvert à **toute personne à partir de 16 ans**, présentant l'un des handicaps suivants :

### Pratique dite « debout »

- Hémiplégie
- Handicap membre-s supérieur-s
- Handicap membre-s inférieur-s
- Déficient visuel
- Petite taille
- Handicap mental

### Pratique en fauteuil

- Tétraplégie ou assimilé (atteinte du tronc et des membres supérieurs)
- Paraplégie ou assimilé (pas d'atteinte des membres supérieurs)
- Hémiplégie
- Pratique en fauteuil électrique

### Classifications

La compétition paralympique repose sur des classifications multiples de handicap, propres à chaque sport, voire à chaque épreuve. Dans une volonté de simplification, il a été décidé de situer ces tests de détection en amont de toute procédure de classification sportive.

### Les qualités recherchées

Le CPSF et ses fédérations membres sont à la recherche de futur-e-s athlètes de haut niveau. L'évaluation des potentiels des personnes s'effectue sur trois critères principaux :

- les singularités morphologiques,
- les capacités physiques,
- les capacités mentales.

S'agissant des capacités physiques, de manière classique, les catégories faisant l'objet d'étude sont : la force des membres inférieurs, la force des membres supérieurs, la vitesse des membres inférieurs, la vitesse des membres supérieurs, la souplesse des membres inférieurs, la souplesse des épaules, l'équilibre debout, l'équilibre assis et l'endurance générale.



# 03

## DÉROULÉ DU PROGRAMME



## DÉROULÉ DU PROGRAMME

### 1. Une phase d'entretien

Après une phase de pré-inscription sur une plateforme en ligne, les équipes du CPSF procèdent à une pré-sélection des inscrits, sur la base d'un entretien individuel. A l'issue de cet échange, deux possibilités :

- Les inscrits sont directement orientés vers des clubs de leur territoire pour tester les disciplines qui pourraient correspondre à leurs capacités ainsi qu'à leurs envies.
- Ceux qui prétendent à un potentiel profil de haut niveau sont invités à participer à un week-end de test à Paris (INSEP).

### 2. Une phase de découverte sportive

Le week-end de tests est organisé autour d'ateliers où les qualités physiques des individus invités sont évaluées. Aux côtés du CPSF, les fédérations paralympiques détachent des experts qui aident à évaluer chacun des profils en fonction des qualités relatives aux différentes disciplines paralympiques.

Après un échauffement collectif, les participants sont invités à tester leurs capacités au cours de tests encadrés par des personnes formées, puis ils se voient proposer de tester certains sports adaptés à leur profil directement sur le plateau de La Relève.

Lors de ce week-end, les participants ont également un temps d'échanges avec le CPSF et les fédérations délégataires sur la pratique sportive d'un sport à haut niveau. Par exemple, le système de classification, qui est spécifique à la pratique paralympique, est un thème abordé.

Un guide spécifique est remis à chaque participant dans lequel il trouve notamment :

- Le descriptif des sports paralympiques
- Des précisions concernant les catégories de handicaps concernées
- L'organisation des circuits de compétition de chaque sport
- Les qualités prioritaires de chaque sport
- Les adresses des contacts fédéraux

En parallèle des fédérations, des sportifs de haut niveau et/ou des anciens participants intégrés au Team La Relève sont également présents pour rencontrer et échanger avec les participants, partager leur expérience, répondre aux interrogations...

### 3. Une phase d'orientation

Un comité de suivi, composé des représentants des fédérations présentes sur les tests, élabore ensuite une réponse individualisée pour chaque participant.

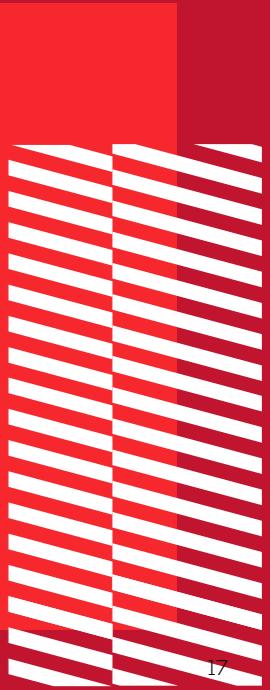
Cette analyse permet de définir un « menu sportif » proposé à chacun des participants qui sont ensuite orientés vers chacune des fédérations sportives représentées, afin d'envisager une suite à ces plateaux.

### Exemple de qualités requises par discipline

Tests	Force	Vitesse	Endurance	Équilibre	Souplesse
Athlétisme					
Aviron					
Badminton					
Basket-fauteuil					
Canoë					
Cyclisme					
Escrime-fauteuil					
Cécifoot					
Goalball					



# D4 LE TEAM LA RELEVE



## LE TEAM LA RELÈVE

Les participants à haut potentiel des saisons précédentes et des saisons à venir seront regroupés dans collectif appelé « Team La Relève ». Pour le CPSF, il s'agit de mieux accompagner et suivre ces athlètes, aux côtés des fédérations, et de répondre aux problématiques qui se posent lorsque l'on s'engage dans une pratique compétitive.

En parallèle, à travers la création de ce Team La Relève, le CPSF crée l'opportunité de suivre, au long cours, des profils qui pourraient briller sur les compétitions internationales de haut niveau et potentiellement aux prochains Jeux Paralympiques. Ces sont des histoires de vie, des parcours de sportifs, de leur détection au sommet paralympique que le CPSF souhaite raconter et proposer à l'ensemble des médias et partenaires, convaincus que c'est ainsi que se crée un véritable sentiment d'appartenance autour des sportifs.

À ce jour, le Team La Relève est composé de 18 athlètes qui ont su démontrer de réelles aptitudes pour envisager un parcours de haut niveau. Parmi ces athlètes, certains réalisent de belles performances sportives jusqu'à la participation à des compétitions internationaux, et même jusqu'à l'obtention de leur première médaille paralympique !

Le Team a été créé en 2020 et il compte déjà deux paralympiens



### Erika SAUZEAU

Avant de participer à la première édition du programme de détection La Relève, Erika Sauzeau pratiquait le basket fauteuil. Inscrite en espérant pouvoir découvrir le tennis fauteuil, c'est pourtant la Fédération française d'aviron qui lui propose de se tester sur un bateau. Erika, très vite, met tout en œuvre pour se préparer physiquement et progresser techniquement. Seulement trois ans après sa participation à La Relève, elle intègre pour la première fois en compétition internationale le 4 barré français et y décroche, en Italie, sa première médaille. Quelques mois plus tard, la rameuse découvre les Jeux Paralympiques en 2021 à Tokyo où elle décroche une médaille de bronze avec son équipage.

YMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS  
YMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS COMITÉ PARALYMPIQUE  
YMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS COMITÉ PARALYMPIQUE



### Laurent VAGLICA

Participant à la première saison du programme, Laurent Vaglica a été orienté vers le para snowboard. Inscrit en espérant pouvoir découvrir le sport paralympique de haut niveau, les premiers échanges sont concluants. Très vite, le snowboardeur, qui a l'esprit compétitif, met tout en œuvre pour progresser. Cette motivation et détermination lui ont permis de vivre ses premiers Jeux Paralympiques à Pékin 2022, seulement 2 ans après sa détection à La Relève !

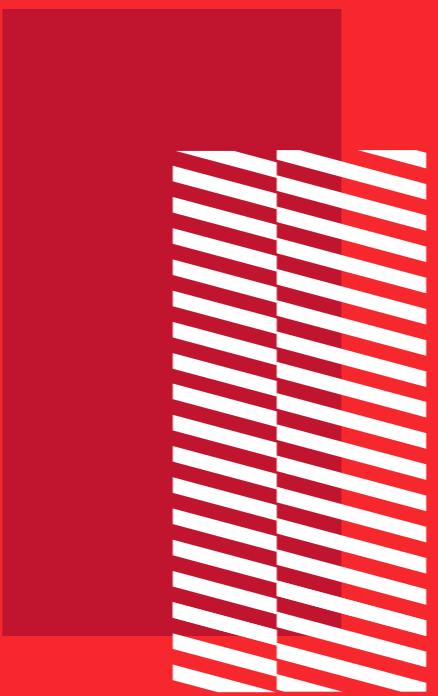


### L'exemple de l'équipe de France de volley assis

Grâce au programme La Relève, la Fédération Française de Volley a détecté plusieurs profils à haut potentiel. Parmi eux, Damien ROGET, Jean-Christophe RAMBEAU, Benjamin PILLERAULT, Sylvanie LOGELLO, Matthieu JAGU ou encore Thibaud LEFRANÇOIS ont su se démarquer et ont rapidement intégré l'équipe de France de volley-assis. Athlètes prometteurs pour les Jeux de Paris 2024, ils font également partie du Team.



# 05 LES ACTEURS IMPLIQUÉS



## LES ACTEURS IMPLIQUÉS

Programme élaboré avec le concours de

Ministère des Sports  
et des Jeux Olympiques  
et Paralympiques

MINISTÈRE  
DES SPORTS  
ET DES JEUX OLYMPIQUES  
ET PARALYMPIQUES  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Agence Nationale  
du Sport



INSEP



Fédération Française  
du Sport Adapté



Fédération Française  
Handisport



Fédération Française  
de Canoë-Kayak



Fédération Française  
de Triathlon



Université Picardie  
Jules Verne



Fédération Française  
du Sport Adapté



Fédération Française  
Handisport



Fédération Française  
d'Aviron



Fédération Française  
de Badminton



Fédération Française  
de Canoë-Kayak



Fédération Française  
d'Équitation



Fédération Française  
de Judo



Fédération Française  
de Hockey sur glace



Fédération Française  
de Taekwondo



Fédération Française  
de Tennis



Fédération Française  
de Tir à l'Arc



Fédération Française  
de Tir



Fédération Française  
de Triathlon

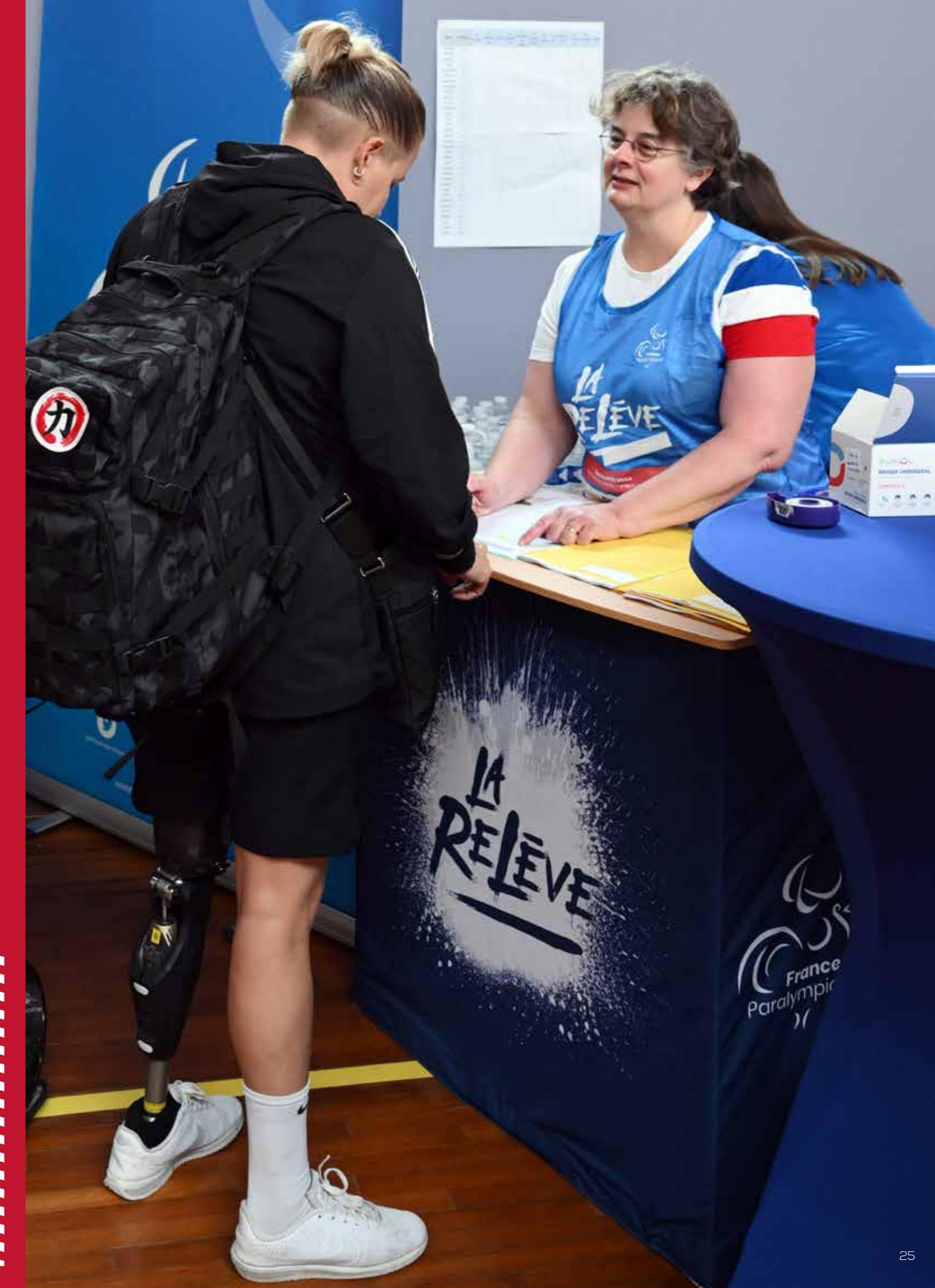


Fédération Française  
de Volley-Ball



# 06

## INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS





OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS COMITÉ PARALYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS COMITÉ PARALYMPIQUE

## INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

### 1. Le site dédié La Relève



Après une phase de pré-inscription sur une plateforme en ligne, les équipes du CPSF procèdent à une

#### CONTACT PRESSE

[medias@france-paralympique.fr](mailto:medias@france-paralympique.fr) | 06 65 75 71 25

