



Ose le défi 2024
Deviens l'athlète paralympique de demain

LA RELEVÉ

SAISON 2



DOSSIER DE PRESSE

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaire Officiel



SOMMAIRE

PRESENTATION.....	p.3
QUI PEUT PARTICIPER ?.....	p.5
DEROULÉ DU PROGRAMME.....	p.6
RETOUR SUR LA SAISON 1.....	p.8
SAISON 2.....	p.9
LE TEAM LA RELÈVE.....	p.10
LE PARRAIN, MICHAEL JEREMIASZ.....	p.11
LES ACTEURS IMPLIQUÉS.....	p.12
INFORMATIONS & INSCRIPTIONS?.....	p.13

PRESENTATION

CONTEXTE

Au total des médailles gagnées sur les Jeux Paralympiques d'été depuis 1960, la France se situe au 6ème rang des nations. Pourtant, **depuis 2004 (9ème), la France ne figure plus dans le top 10.**

Organiser les Jeux Paralympiques à Paris en 2024 offre un élan et une dynamique dont la France doit se saisir comme une opportunité unique pour développer les parasports et obtenir un grand nombre de médailles. Le monde paralympique permet encore de former, dans certaines conditions qui restent exceptionnelles, **un-e futur-e médaillé-e**, dans un délai restreint. Pour ce faire et afin d'optimiser notre modèle pour Paris 2024, il nous faut gagner du temps **sur l'identification et l'orientation des personnes ayant un potentiel avéré de compétiteur-ric**e vers un sport dans lequel ce dernier pourra s'exprimer efficacement.

Il ne s'agit pas de la solution miracle pour une équipe de France plus performante car les acteurs de la performance sont et resteront les fédérations et les athlètes eux-mêmes mais ce programme permet de contribuer à **alimenter la filière d'accès à la pratique compétitive**, partant du constat que toutes les fédérations « paralympiques » éprouvent des difficultés logiques pour aller à la rencontre des personnes isolées qui pourraient avoir un profil et une envie pour le sport de compétition.

Le **recrutement de nouveaux compétiteur-ric**e-s est un enjeu majeur de l'ensemble des **fédérations paralympiques**, pour dynamiser ce secteur et créer une émulation au sein des collectifs de préparation. Le chemin qui conduit une personne en situation de handicap vers une pratique sportive reste difficile. Trouver la bonne information, le bon conseil, le bon club, le bon matériel, les raisons sont nombreuses d'abandonner en route.

Les personnes en situation de handicap ne constituent pas une population captive, fort heureusement. Ils sont sportifs, lycéens, étudiants, salariés, en institution ou non, militants associatifs, et les atteindre personnellement pour les embarquer dans l'aventure sportive est un défi.

Qu'ils deviennent ou non des champion-ne-s, **la pratique sportive est une chance unique pour toute personne en situation de handicap.**

LA RELEVÉ, C'EST QUOI ?

Une journée d'évaluation des capacités physiques générales pour identifier les aptitudes de nouveaux sportifs en situation de handicap à performer dans différents sports paralympiques, voire à représenter la France au niveau international. Cette détection vise principalement les personnes âgées de **16 à 35 ans, qui ont un handicap physique, visuel ou mental**, un désir de s'engager pleinement dans la pratique compétitive et un profil à priori compatible avec l'ambition du programme « La Relève » (notamment une pratique sportive antérieure ou actuelle, en compétition ou non).

Ce programme poursuit donc un double objectif :

- **Susciter des vocations** de compétiteurs et les accompagner vers des clubs d'accueil identifiés.
- **Détecter des talents** au potentiel avéré dans la perspective des Jeux Paralympiques.

NB : Cette journée n'a pas vocation à proposer la pratique d'une ou plusieurs disciplines sportives.

QUI PEUT PARTICIPER ?

Le programme La Relève est ouvert **à toute personne de 16 à 35 ans**, présentant l'un des handicaps suivants :

- **Pratique dite « debout »**
 - Hémiparésie
 - Handicap membre-s supérieur-s
 - Handicap membre-s inférieur-s
 - Déficience visuelle
 - Petite taille
 - Déficience mentale

- **Pratique en fauteuil**
 - Tétraplégie ou handicap assimilé (atteinte du tronc et des membres supérieurs)
 - Paraplégie ou handicap assimilé (pas d'atteinte des membres supérieurs)
 - Hémiparésie
 - Pratique en fauteuil électrique

CLASSIFICATIONS

La compétition paralympique repose sur **une répartition**, en fonction du handicap de chacun, **dans différentes catégories de compétition**, propres à chaque sport. Dans une volonté de simplification, il a été décidé de **situer ces tests de détection en amont de toute procédure de classification** sportive.

QUALITES RECHERCHEES

Nous sommes à la recherche **de futur-e-s athlètes de haut niveau**. L'évaluation des potentiels des personnes s'effectue sur trois critères principaux : **les singularités morphologiques, les capacités physiques et les capacités mentales**.

S'agissant des capacités physiques, de manière classique, les catégories faisant l'objet d'étude sont : **la force** des membres inférieurs, la force des membres supérieurs, **la vitesse** des membres inférieurs, la vitesse des membres supérieurs, **la souplesse** des membres inférieurs, la souplesse des épaules, **l'équilibre** debout, l'équilibre assis et **l'endurance** générale.

DEROULÉ DU PROGRAMME

1. Une phase de sélection des demandes de participation

Après une phase d'inscription sur une plateforme en ligne, les équipes du CPSF procèdent à une pré-sélection des inscrits, sur la base de questionnaires et d'un contact individualisé. Les personnes retenues sont ensuite invitées à se rendre sur l'un des cinq plateaux de tests organisés sur le territoire.

2. Une phase de tests

Les plateaux sont organisés autour d'ateliers où les qualités physiques des individus sélectionnés sont évaluées. Aux côtés du CPSF, les fédérations paralympiques détachent des experts qui aident à évaluer chacun des profils en fonction des qualités relatives aux différentes disciplines paralympiques.

Après un échauffement collectif, les participants sont invités à tester leurs capacités au cours de tests encadrés par des personnes formées.

Un guide spécifique est remis à chaque participant dans lequel il trouve notamment :

- Le descriptif des sports paralympiques
- Des précisions concernant les types de handicaps concernés
- L'organisation des circuits de compétition de chaque sport
- Les qualités prioritaires de chaque sport
- Les adresses des contacts fédéraux
- Les informations sur les exigences de l'entraînement à la performance
- Des conseils divers pour les futurs-e-s compétiteur-ric-e-s

3. Une phase d'orientation

Un comité de suivi, composé des représentants des fédérations présentes sur les tests, élabore ensuite une réponse individualisée pour chaque participant.

L'étude de chaque cas prend en compte différents éléments constitutifs de la pertinence du projet proposé, répartis en quatre grands domaines :

- 1) Scores réalisés
- 2) Profil individuel
- 3) Couloirs de performance

4) Opportunités locales

Cette analyse permet de définir un « menu sportif » proposé à chacun des participants qui sont ensuite orientés vers chacune des fédérations sportives représentées, afin d'envisager une suite à ces plateaux.

Les phases de test feront l'objet d'un protocole sanitaire adapté permettant de dispenser les tests comme les entretiens dans des conditions sécurisées.

Exemple de qualités requises par discipline :

Tests	Athlétisme	Aviron	Badminton	BB Fauteuil	Canoé-Kayak	Cyclisme	Escrime	Cecifoot	Goaball
FORCE									
VITESSE									
ENDURANCE									
EQUILIBRE									
SOUPLESSE									



[Clip de présentation d'une journée de tests](#)

RETOUR SUR LA SAISON 1

Pour sa première édition, le programme de détection « La Relève », créé par le Comité Paralympique et Sportif Français a connu un franc succès.

Accompagné par ses fédérations membres et de Paris 2024, le CPSF a mis en place **six journées de détections dans cinq lieux en France**. Entre le 26 mars et le 15 juin 2019, le CPSF a donné rendez-vous aux potentiels de demain à Toulon, Vichy, Bordeaux, Paris et Montpellier.

Au total, **660 personnes se sont inscrites** sur la plateforme dédiée, impliquant un travail serré de sélection des profils. Si 62 personnes ont directement été orientées vers des fédérations (dont quatre personnes vers la pratique de la Boccia et du Para tir sportif), le CPSF a sélectionné 176 participants, dont 26% étaient de pratiquants en fauteuil, pour participer aux tests de détection. Sur les 176 participants, 40 % étaient des femmes.

UN PROJET STRUCURANT

Aujourd'hui, près **d'une dizaine de profils détectés lors de la saison 1** sont considérés comme à haut potentiel. C'est un indicateur très fort de la pertinence du projet.

Les fédérations présentes sur les sites de détection « La Relève » ont un **rôle fondamental dans la dynamique du programme**. Leur connaissance du mouvement des parasports a eu un effet bénéfique lors des entretiens : les fédérations ont pu faire découvrir les clubs disposant de moyens adéquats pour accueillir les participants et les inscrire dans une pratique de longue durée.

Plusieurs fédérations ont d'ores et déjà réuni des sportifs issus du programme « La Relève » lors de stages dédiés.

SAISON 2

Fort du succès de la première saison, le CPSF lance **la saison 2** du programme La Relève.

- Vichy : 07 novembre 2020**
- Rennes : 14 novembre 2020**
- Montpellier : 21 novembre 2020**
- Paris : 28 novembre 2020**
- Lille : 09 janvier 2021**
- Besançon : 16 janvier 2021**



CARTOGRAPHIE DES SITES D'ÉVALUATION 2020-2021



Ose le défi 2024
Deviens l'athlète paralympique de demain

Partenaires Mondiaux



Partenaires Premium



Partenaire Officiel



LE TEAM LA RELÈVE

Nouveauté pour cette saison 2, les participants à haut potentiel de la saison 1 et des saisons à venir **seront regroupés dans un Team « La Relève »**. Pour le CPSF, il s'agit de mieux accompagner et suivre ces athlètes, aux côtés des fédérations, et de répondre aux problématiques qui se posent lorsque l'on s'engage dans une pratique compétitive.

En parallèle, à travers la création de ce Team La Relève, nous créons **l'opportunité de suivre, au long cours, des profils qui pourraient briller en 2024** et au-delà. Ces sont des histoires de vie, des parcours de sportifs, de leur détection au sommet paralympique que nous voulons raconter et proposer à l'ensemble des médias et partenaires, convaincus que c'est ainsi que nous créerons un véritable sentiment d'appartenance autour de nos sportifs.



LE PARRAIN, MICHAEL JEREMIASZ

Sa vie est un sport de combat ! Il pratique le tennis depuis l'âge de 6 ans et a été classé 5/6. Après un accident à l'âge de 18 ans, il décide de reprendre la pratique du tennis en fauteuil. Il aura par la suite une carrière fulgurante : Michaël Jeremiasz comptabilise aujourd'hui **4 médailles paralympiques** dont un titre en double à Pékin en 2008. Il devient en 2016, à l'occasion des Jeux Paralympiques de Rio, le porte-drapeau de la délégation française. Pour la 2^{ème} saison, Michaël Jeremiasz est de nouveau le parrain de La Relève.

À savoir

- Né le 15 octobre 1981 à Paris.
- 4 participations aux Jeux Paralympiques ; médaillé d'or en double avec Houdet en 2008 aux Jeux de Pékin ; médaillé de bronze en simple à Athènes en 2004 et d'argent en double avec Majdi.
- Médaillé de bronze en double avec Houdet à Londres en 2012.
- Vainqueur de l'Open d'Australie en simple.
- Dix titres du Grand Chelem en double.
- Numéro un mondial en 2005.
- Cofondateur de *Handiamo*, une entreprise sociale & de *Comme les autres* une association qui aide à la reconstruction des personnes accidentées de la vie.
- ...

Sa devise : Banaliser la différence



[Clip « Paroles de Champions » avec Michaël Jérémiasz](#)

LES ACTEURS IMPLIQUÉS

Programme élaboré avec le concours de :

- Ministère des Sports
- Agence nationale du Sport
- INSEP
- Fédération Française de Sport Adapté
- Fédération Française Handisport
- Fédération Française de Canoë-kayak
- Fédération Française de Triathlon
- Université Picardie Jules Verne

- Paris 2024

Projet mis en œuvre avec le concours et au bénéfice des fédérations paralympiques :

- Fédération Française de Sport Adapté
- Fédération Française Handisport
- Fédération Française d’Aviron
- Fédération Française de Badminton
- Fédération Française de Canoë-kayak
- Fédération Française d’Équitation
- Fédération Française de Judo
- Fédération Française de Taekwondo
- Fédération Française de Tennis
- Fédération Française de Tir sportif
- Fédération Française de Triathlon
- Fédération Française Volley-ball

INFORMATIONS & INSCRIPTIONS

Informations & Inscriptions sur le site officiel de
La Relève :

www.lareleve.france-paralympique.fr



[VIDEOS LA RELEVÉ](#)
[PHOTOS LA RELEVÉ](#)

Contact presse : medias@france-paralympique.fr / 06 65 75 71 25

[Facebook > @FranceParalympique](#)
[Twitter > @FRAParalympique](#)
[Instagram > @franceparalympique](#)
[Youtube > France Paralympique](#)
[LinkedIn > Comité Paralympique et Sportif Français](#)